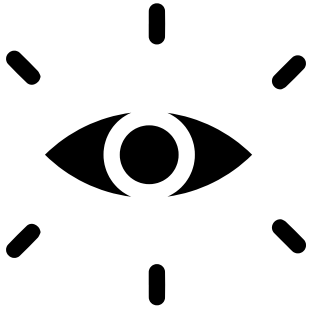


# Lográ tus metas en tiempo record



1. Visualizá tu Yo Futuro
2. Creá tu Visión a Largo plazo
3. Armá el Plan a 20 años
4. Calendarizá los Hitos más Importantes

5. Desbloqueate

6. Convertirlo en Metas Imposibles

7. Pasalos a Metas Smart



8. Creá una Estrategia para superar el núcleo de tu problema principal

9. Eliminá Distracciones

10. Calendarizá tu Semana: Matriz Eisenhower, Journaling y ajustes.

11. Superá la Procrastinación

12. Creá tu Rutina Diaria: 80/20, ritual matutino, to-do list, journaling.



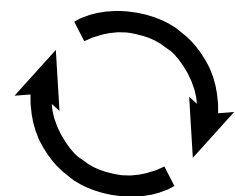
13. Construí Hábitos de Alto Rendimiento

14. Superá Obstáculos y volvete Antifrágil

15. Sostenete en el Tiempo

16. Lográ tus Metas

17. Celebrá



18. Volvé a empezar el ciclo: ¡Seguí Escalando con Nuevas Metas!